



Утверждаю: Заведующая  
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 07.10.2024г.

**ЗАВТРАК:**

1. Каша ячневая-200гр.
2. Батон с маслом и сыром- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

**Второй завтрак:**

1. Сок-150гр.

**ОБЕД:**

1. Суп гороховый с гренками-200гр.
2. Котлета мясная-80гр./90гр.
3. Крупа гречневая с том.соусом-120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

**ПОЛДНИК:**

1. Плов фруктовый-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб-40гр.

**УЖИН:**

1. Печенье -30гр.
2. Молоко-180гр