

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 11.10.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша гречневая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Кофейный напиток -200гр.

Второй завтрак:

- 1.Апельсины-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп рассольник со сметаной-200гр.
- 2.Карт.запеканка с мясом-110гр./120гр.
- 3.Зеленый горошек-30гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Макароны с маслом и сыром-100гр./5гр
- 2.Чай с лимоном-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Печенье-30гр.
- 2.Чай-180гр