

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦПР №86 «Оюна»-д/с



*Меню на 23.10.2024г.*

**ЗАВТРАК:**

1. Каши «Дружба»-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

**Второй завтрак:**

1. Компот из яблок и изюма-150гр.

**ОБЕД:**

1. Борщ со сметаной-200гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр
3. Макароны с том.соусом-110гр./120гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

**ПОЛДНИК:**

1. Яйцо отварное-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

**УЖИН:**

1. Каши пшеничная-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.