



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 29.10.2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша геркулесовая-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с молоком-200г
4. Конфеты-30гр.

Второй завтрак:

1. Компот из яблок и изюма-180гр.

ОБЕД:

1. Суп овощной-200гр.
2. Плов-80гр./90гр
3. Икра кабачковая-30гр.
4. Хлеб- 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Запеканка твор. со сгущ. молоком-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Печенье-30гр.
2. Молоко-180гр.