



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

### *Меню на 07.11.2024*

#### **ЗАВТРАК:**

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Чай с сахаром-200гр./30гр.

#### **Второй завтрак:**

1. Компот из яблок и изюма-150гр.

#### **ОБЕД:**

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Рыба по-польски-80гр./90гр.
3. Рис отварной, том. соус-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.
6. Кукуруза-30гр.

#### **ПОЛДНИК:**

1. Калач-70гр.
2. Чай-180гр.
3. Йогурт-150гр.

#### **УЖИН:**

1. Каша гречневая-200гр.
2. Чай-200гр.
3. Хлеб-40гр.