



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 20.11.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша «Дружба»-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Чай с конфетой-200гр./30гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из яблок и изюма-150гр.

ОБЕД:

- 1.Борщ со сметаной-200гр.
- 2.Котлеты мясные-80гр./90гр
- 3.Макароны с том.соусом—110гр./120гр.
- 4.Хлеб— 50гр.
- 5.Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Яйцо отварное-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

- 1.Каша пшеничная-120гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.