



Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

[Handwritten signature]

Меню на 21.11.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша кукурузная-200гр.
- 2.Батон с повидлом- 40гр./15гр.
- 3.Чай с молоком-200гр./30гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из груш и изюма-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп геркулесовый-200гр.
- 2.Рыба по-польски-80гр./90гр.
- 3.Рис отварной, том.соус-110гр./120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Коржик -70гр.
- 2.Чай-180гр.
- 3.Йогурт-150гр.

УЖИН:

- 1.Каша гречневая-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр./30гр.
- 3.Хлеб-40гр.