

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 18.12.2024г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша «Дружба»-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Яблоки-150гр.

ОБЕД:

- 1.Борщ со сметаной-200гр.
- 2.Котлеты мясные-80гр./90гр
- 3.Гречка с том.соусом-110гр./120гр.
- 4.Хлеб- 50гр.
- 5.Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Яйцо отварное-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

- 1.Каша пшеничная-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб-40гр.