

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с


А.С. Герасимова

Меню на 16.01.2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая-200гр.
- 2.Батон с маслом - 40гр./5гр./15гр.
- 3.Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот консервированный -150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп с фрикадельками-200гр.
- 2.Рыба тушеная в том. соусе-80гр./90гр.
- 3.Картофельное пюре-110гр/120гр.
- 4.Компот из сухофруктов-200гр
- 5.Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Кекс Волжский-70гр.
- 2.Чай -180гр.
- 3.Йогурт-150 гр.

УЖИН:

- 1.Каша гречневая-120гр.
- 2.Чай с сахаром-180гр.
- 3.Хлеб-40 гр.