

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 19.02.2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба»-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай -180 гр.
4. Вафля – 30 гр.

Второй завтрак:

1. Компот из яблок и изюма-150гр.

ОБЕД:

1. Свекольник со сметаной-110гр.
2. Котлеты мясные-80гр./90гр
3. Макароны с том.соусом–110гр./120гр.
4. Хлеб– 50гр.
5. Компот из сухофруктов-200гр.

ПОЛДНИК:

1. Яйцо отварное-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб с маслом и сыром-40гр./5гр./15гр.

УЖИН:

1. Каша пшеничная-120гр.
2. Чай-180гр.
3. Хлеб-40гр.