

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с


А.А. Ахметжанова

Меню на 14.03.2025г

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшеничная-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

Второй завтрак:

- 1.Яблоки-180гр.

ОБЕД:

- 1.Суп гречневый со сметаной-200гр.
- 2.Ежики мясные-110гр./120гр.
- 3.Компот из сухофруктов-200гр.
- 4.Хлеб- 50гр.
- 5.Кукуруза-30гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Лапша с маслом и сыром-120гр.
2. Чай с лимоном -180гр.
- 3.Хлеб-40гр.

УЖИН:

- 1.Вафли-30гр.
2. Чай -180гр.