

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 20.03.2025г

ЗАВТРАК:

1. Каша ячневая-200гр.
2. Батон с вареньем- 40гр./15гр.
3. Чай с молоком-200гр./30гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-150гр.

ОБЕД:

1. Суп геркулесовый-200гр.
2. Котлеты рыбные-80гр./90гр.
3. Рис отварной с том.соусом-110гр./120гр.
4. Компот из сухофруктов-200гр
5. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Йогурт-150гр.
2. Чай-180гр.
3. Кекс-70гр.

УЖИН:

1. Каша гречневая-120гр.
2. Чай с сахаром-180гр.
3. Хлеб-40гр.