

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с


А.А. Ахметжанова

Меню на 21.03.2025г

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая-200гр.
- 2.Батон с маслом- 40гр./5гр.
- 3.Кофейный напиток -200гр.

Второй завтрак:

- 1.Компот из яблок и изюма-150гр.

ОБЕД:

- 1.Суп рассольник со сметаной-200гр.
- 2.Гуляш мясной с гречкой-110гр./120гр.
3. Компот из сухофруктов-200гр
4. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

- 1.Латша с маслом-70гр.
2. Чай с конфетой-180гр.
- 3.Хлеб-150гр.

УЖИН:

1. Вафли-30гр.
2. Чай-180гр.