

Утверждаю: Заведующая
МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с


А.С. Ахметжанова

Меню на 28.03.2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная-200гр.
2. Батон с маслом- 40гр./5гр.
3. Чай-200гр.
4. Пряники-30гр.

Второй завтрак:

1. Яблоки-180гр.

ОБЕД:

1. Суп гречневый со сметаной-200гр.
2. Капуста тушеная-110гр./120гр.
3. Компот из сухофруктов-200гр.
4. Хлеб- 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Лапша с маслом и сыром-120гр.
2. Чай с лимоном -180гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Вафли-30гр.
2. Чай-180гр.