

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 22.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная без молочная- 180гр.
2. Бутерброд с маслом, с сыром- 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Компот из чернослива-200гр.

ОБЕД:

1. Суп гороховый с гречками- 180гр./10гр.
2. Мясная котлета-90гр.
3. Каша гречневая с маслом-250гр
4. Соус томатный-30гр.
3. Компот из кураги- 180гр.
4. Хлеб - 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Корж молочный-70гр.
2. Чай с сахаром-150гр.

УЖИН:

1. Овощное рагу-150гр.
2. Чай с сахаром-150гр.
3. Хлеб-40гр.

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 23.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша Ячневая без молочная- 200гр.
2. Бутерброд с повидлом- 30гр./25гр.
3. Чай черный-200гр.

10часов:

1. Сок-200гр.

ОБЕД:

1. Суп рассольник на м/б без сметаны- 200гр.
2. Сосиски отварный -90гр.
3. Макароны изделия отварные-150гр
3. Компот из чернослива- 200гр.
4. Хлеб - 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Ежики мясные-90гр.
2. Чай с сахаром-150гр.

УЖИН:

1. Вафля-30гр
2. Чай-150гр.