

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 24.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Яйцо отварное – 200гр.
2. Бутерброд с повидлом- 30гр./25гр.
3. Чай с молоком-200гр.

10часов:

1. Фрукт

ОБЕД:

1. Борщ на к/б без сметаны- 200гр.
2. Жаркое по домашнему-200гр.
3. Компот из сухофруктов- 200гр.
4. Хлеб – 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Чай с печеньем-150/30гр.

УЖИН:

1. Манный пудинг с вареньем-110гр/30гр.
2. Чай-150гр.

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с

Меню на 25.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая – 200гр.
2. Бутерброд с маслом 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Фрукт

ОБЕД:

1. Суп с домашней лапшой на к/б – 200гр..
2. Капуста тушеная с мясом-200гр.
3. Компот из изюма- 200гр.
4. Хлеб – 50гр.

ПОЛДНИК:

1. Кекс-70гр.
2. Чай с вареньем-150гр.

УЖИН:

1. Суп Уха-110гр/30гр.
2. Чай с ахаром-150гр.
3. Хлеб-30гр.