

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 26.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная без молочная- 200гр.
2. Бутерброд с маслом- 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Компот из чернослива-200гр.

ОБЕД:

1. Суп картофельный с фрикадельками без сметаны- 200гр.
2. Рыба в томатном соусе-100.
3. Картофельное пюре-150гр.
3. Компот из сухофруктов- 200гр.
4. Хлеб - 50гр

ПОЛДНИК:

1. Печенье сахарное-70гр
2. Чай -150гр.
3. Хлеб-40гр.

УЖИН:

1. Макароны изделия с сыром-110гр/15гр.
2. Чай с лимоном-150гр.
3. Хлеб-30гр.

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 30.11.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша Дружба без молочная- 200гр.
2. Бутерброд с маслом-30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Сок-200гр.

ОБЕД:

1. Суп картофельный на к/б с макаронными изделиями- 200гр.
2. Жаркое по домашнему-200гр.
3. Компот из сухофруктов- 200гр.
4. Хлеб - 50гр

ПОЛДНИК:

1. Калач сметанный-70гр
2. Чай -150гр.

УЖИН:

1. Плов фруктовый-120гр.
2. Чай с сахаром-150гр
3. Хлеб-30гр.