

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 29.11.2020г.

ЗАВТРАК:

1. Каша сборная- 200гр.
2. Бутерброд с маслом- 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Фрукты

ОБЕД:

1. Щи со свежей капустой на К/б без сметаны- 200гр.
2. Котлета мясная с кашей перловой-90гр./150гр.
3. Компот из изюма- 200гр.
4. Хлеб - 50гр.
5. Закуска икра кабачковая-40гр.

ПОЛДНИК:

1. Чай с вафлей -120гр./30гр.

УЖИН:

1. Манный пудинг -90гр.
2. Чай черный-150гр.

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 1.12.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная без молочная- 200гр.
2. Бутерброд с маслом- 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром-200гр.

10часов:

1. Груши

ОБЕД:

1. Суп геркулесовый на К/б без сметаны-180гр.
2. Биточки мясные, соус-90гр./30гр.
3. Макароны отварные-120гр
3. Компот из чернослива- 200гр.
4. Хлеб - 50гр.
5. Салат из моркови -40гр.

ПОЛДНИК:

1. Печенье-40гр.
2. Биойогурт (Замена)-120гр.

УЖИН:

1. Запеканка творожная с вареньем -90гр.
2. Чай черный-150гр.