

Утверждаю: Заведующая

МАДОУ ЦРР №86 «Оюна»-д/с



Меню на 02.12.2021г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная без молочной – 200гр.
2. Бутерброд с маслом – 30гр./25гр.
3. Чай с сахаром – 200гр.

10 часов:

1. Сок

ОБЕД:

1. Борщ на К/б без сметаны – 180гр.
2. Рыба тушеная в томатном соусе – 90гр.
3. Рис отварной рассыпчатый – 150гр
3. Компот из свежих груш и изюма – 180гр.
4. Хлеб – 50гр.
5. Закуска кукуруза – 40гр.

ПОЛДНИК:

1. Пряник – 80гр.
2. Чай с сахаром – 150гр

УЖИН:

1. Макароны изделия отварные с сыром – 150гр.
2. Чай – 150гр