

Республика Бурятия
Администрация г. Улан-Удэ
Комитет по образованию

Буряад Республика
Улаан-Үдэ хотын захиргаан
хуралсалай талаар хороон

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка «Оюна» - детский сад г. Улан-Удэ

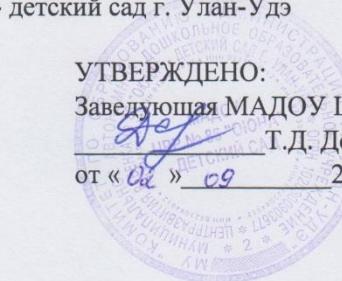
СОГЛАСОВАНО:

Решением педагогического совета
МАДОУ ЦРР № 86 «Оюна»
Протокол № 1
от « 02 » 09 2021г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МАДОУ ЦРР № 86

Т.Д. Доржиева
от « 02 » 09 2021г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2021-2022 учебный год
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
Центра развития ребенка №86 «Оюна» - детский сад г. Улан-Удэ

Учебный план на 2021-2022 учебный год

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности вы режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Сетка непрерывной образовательной деятельности, совместной и самостоятельной деятельности составлена с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, ООП «Оюун бэлиг».

Сетка непрерывной образовательной деятельности

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей.			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет

Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) День здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	а) Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Б) Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Организованная образовательная деятельность					

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	Ежедневно со второй половины года	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

процедур					
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание организованной образовательной деятельности

Утверждено: Зав. ЦПР №86 «Оиона»-ДС Доржева Т.Д. 02.09.2021г.

1 МП группы-10 мин		2 МП группы-15 мин (объем нагрузки 30 минут)		Средние группы-20 мин. (Объем нагрузки в 1 половину дня 40 мин)		Старшие группы-25 мин (объем нагрузки в 1 половину дня 1,35 час)		Подготовительные группы-30 мин (объем нагрузки в 1 половину дня 1,5 час)		
г	7 гр раннего возраста	10 гр раннего возраста	6 группа	4 МЛ. группа	11. группа средняя	2 группа средняя	1 группа старшая	8 группа старшая	5 группа под-ная	
п	1.Физ.культ о 9.00-9.10 н 2.9.15-9.25 е развитие речи д е л б и н и к к	1.озн-е с окр 9.00-9.10 2. физкультур 15.30-15.40	1.озн-е с окр 9.00-9.15 2.физ-ое с окр 9.25-9.40	1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Музыкал 9.25-9.40	1.Бур.язык 9.00-9.20 2..озн-е с окр 9.25-9.45.	1.ФЭМП 9.00-9.20 2. физ-ое 15.45-16.05	1.9.00- озн.с окр 9.00-9.25 2. озн с окр 9.50- 10.15 3.рисовани а.я 10.20-10- 50	1. музы- окр 9.00-9.25 2. озн с окр 9.50- 10.15 3.рисовани а.я 10.20-10- 50	1. озн-ие с окр 9.00-9.30 2. бурятский язык 9.35- 10.10 3.лепка-аплик 10.15-10.45	1. озн-ие с окр 9.00-9.30 2. бурятский язык 9.35- 10.10 3.музыкальн ое 10.25- 11.05
в	1.озн-е с окр 9.00-9.10 о 2.Музы-ое р 15.45-15.55 н и к к	1. развитие речи 9.00-9.10 2.Музы-ое 9.45-9.55	1.ознак с окр 9.15 2.Музыка 9.25-9.35	1.ФЭМП 9.00- 9.15 2.Музыка 9.20-9.35	12ознак с окр 9.00-9.20 2.физ-ое 2 пол.дня Музы- ное 15.45- 16.05	1.Музы-ое 9.00-9.20 2.оезн-е с окр 9.25-9.45	1. бур. язык 9.00- 9.20 2. физ-ое 9.30-9.45	1.ФЭМП 9.00-9.25 2.Музыкальное язык 9.30- 10.10 3.физ. культура 10.25-10.50	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.рисован 9.30- 10.10 3.музыкальное 10.20-10.50	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.логопедич еское 9.40- 10-10 3.физкультур а10.20-10.50
с	1.лепка р 9.00-9.10 е 2.физ.культ на д свежем в воздухе	1.рисован 9.00-9.10 2.физкультура на свежем св.воздухе 9.2- 9.35	1.разв речи 9.00-9.15 2.физкультура на св.воздухе 9.2- 9.35	1.рисование 9.00-9.15 2.физкультура на	1.развитие речи 9.00- 9.20 2.физкультура на 9.30-9.50	1.рисован 9.00-9.20 2.развитие речи 9.30- 9.50	1.рисован 9.00-9.20 2.развитие речи 9.30- 9.55	1.ФЭМП 9.00- 9.25 2.рисование 9.30-9.55 3.физ-ое на св.возд	1. обучение грамоте 9.00-9.30 23физ.культура 9.35- 10.05 3.рисован 10.40- 11.05	1.матем.9.00- 9.30 2.разв-е речи 9.35-10.05 3.музыкальн ое
ч	1.развитие речи 9.00-9.10 т 2.физкультур о 16.00-16.10 в е р	1.лепка 9.00-9.10 2.физ-ое 16.00-16.10	1.развите речи 9.00-9.15 2.физкультура на 9.20-9.35	1.лепка(аппли кация)9.00- 9.15 2.Музы-ое 9.20-9.35	1.развите речи 9.00-9.15 2.физ-ое 9.25- 9.55	1.аппликация 9.00-9.20 2.физ-ра 9.30- 9.50	1.музыка 9.00-9.20 2.буратски й язык 9.30- 9.55 3 физ-ра	1.рисован 9.00-9.25 2.мез-ное 9.35-9.55 3 физ-ре з- е10.00-10.25	ФЭМП 9.00-9.30 2.Лепка- аппликация 9.35-10.05 3.музыка.10-10.50 10.40	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.разв.речи 9.35-10.05 3.физкультура 10.35-11.05
п	1.рисование я 9.00-9.10 т 2.Музыкально е 15.30-15.40 н и а а	1. развитие речи и 9.00-9.10 2.Музы-ое 9.25-9.40	1.лепка(аппли кация)9.00- 9.15 2.рисование 9.25-9.40	1.Музы-ое 9.00-9.10 2.лепка-аппли кация 9.30-9.50	1.рисование 9.00-9.20 2.9.35-9.55	1.рисован 9.00-9.20 2. физ-ое 9.35-9.50 3	1.ознакомени е с окр 9.00- 9.25 2. физ-ое 9.35-9.50 3.	1.рисование 9.00-9.30 2.ознакомени е с окр 9.00- 9.25 3. физ-ое 9.35-9.50 4. физ-ое 9.40-9.45	1.рисование 9.00-9.30 2.ознакомени е с окр 9.00- 9.25 3. физ-ое 9.35-9.50 4. физ-ое 9.40-9.45	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Доржиева Туяна Доржиевна

Действителен С 11.01.2022 по 11.01.2023